

**AB♡ATE**  
Ontmoet nieuwe mensen



**Informatie  
voor deelnemers**



ontplooi je mogelijkheden



## Wat is ABCDate?

ABCDate is een website én app voor mensen met een (verstandelijke) beperking. Op ABCDate kun je op een veilige manier nieuwe mensen leren kennen. Ben je op zoek naar een vriendschap, beweegmaatje of een relatie? Word dan lid van ABCDate!

## Wat doet ABCDate?

Op de website van ABCDate krijg je een eigen profiel. Je kunt op de website chatten of een berichtje plaatsen op het Prikbord. Zo ontmoet je nieuwe mensen!

ABCDate organiseert door heel Nederland activiteiten. Want samen dingen doen is leuker dan alleen! Ben je lid van ABCDate dan kun je gratis meedoen. Kom naar onze leuke feesten, ontmoetingsavonden en online avonden. Of ga mee naar leuke ABCDate uitjes en beweeg activiteiten. Alle activiteiten staan op de kalender. Deze kalender zie je als je ingelogd bent op de website of app van ABCDate.



**Joost:** "Op de ABCDate avond zijn er mensen die je helpen om contact te maken. Ik vind de vragenkaartjes heel leuk. Door die kaartjes kun je vertellen wat je zoekt en hoe je je over iets voelt. Je kunt er serieuze gesprekken met mensen hebben."

## Veiligheid

ABCDate vindt veiligheid erg belangrijk. Op de website vind je alleen echte profielen. Je ziet geen persoonlijke gegevens van elkaar. Ook is er elke dag een helpdesk die jou kan helpen bij het gebruik van ABCDate.

Onze activiteiten worden begeleid door coaches. Zij helpen je om contact te maken met andere mensen. Tijdens de activiteiten praten we ook regelmatig over vriendschap en relaties. Want wat is een vriend? Hoe ga je met vrienden om? En wat doe je als er een lastige situatie is?



**Jan en Natascha:** "We hebben elkaar op ABCDate ontmoet", vertelt Natascha. Eerst hebben we gechat op de website. "Toen ik Jan op de website zag, dacht ik... Hé, een kok die een leuke vrouw zoekt, die moet ik hebben!"



## Lid worden?

Leuk dat je lid wilt worden van ABCDate. ABCDate is gratis!

Je kan lid worden als je:

- 18 jaar of ouder bent,
- een (verstandelijke) beperking hebt.

**Jij kan je aanmelden via jouw begeleider vanaf:**



**5 maart 2024**

**Ga naar [www.abcdatenl/lidwoorden](http://www.abcdatenl/lidwoorden)**



# ABCDATE

Ontmoet nieuwe mensen



## Wil je meer weten?

Kijk voor meer informatie op [www.abcdaten.nl](http://www.abcdaten.nl). Voor overige vragen kun je mailen naar: [info@abcdaten.nl](mailto:info@abcdaten.nl).

Je kunt ook bellen naar ABCDate: tel 0348 - 743 277

## Volg je ons al?

 [abcdaten.nl](https://www.instagram.com/abcdaten)

 [abcdaten](https://www.facebook.com/abcdaten)

 [ABCdaten](https://twitter.com/ABCdaten)

 [abcdaten.nl](https://www.tiktok.com/@abcdaten)

